

A young girl with curly hair, wearing a pink and white checkered dress over a white shirt with colorful polka dots, is running barefoot in a grassy field. She is smiling and has her arms raised. A hand is visible at the top left, holding her hand. The background is a blurred green field with trees.

Piense en los dientes en cada paso del camino

Dele a su bebé dientes sanos desde el principio.

¡Es fácil!

- Cepille suavemente los dientes del bebé dos veces al día. Use una cantidad muy pequeña de pasta dental con fluoruro.
- Lleve a su bebé al dentista antes de su primer cumpleaños. Continúe los chequeos regulares según sea recomendado.
- Las caries dentales son causadas por las bacterias. Usted puede “pasarle” las bacterias a su bebé.
 - Mantenga su boca sana.
 - No comparta vasos o cucharas.
- Ponga sólo agua, leche o fórmula en los biberones o los vasos para bebés.
- No acueste a su bebé con un biberón o vaso para bebés.
- Limite los bocadillos dulces y las bebidas azucaradas, incluyendo el jugo.

Medicaid y CHIP cubren los servicios dentales de los niños, tales como limpiezas dentales, exámenes, radiografías, fluoruro, selladores dentales y rellenos. ¡Su hijo podría ser elegible!

Para inscribir a su hijo, llame al **1-800-318-2596**

(TTY: 1-855-889-4325) o visite **CuidadoDeSalud.gov**. Para encontrar un dentista, utilice el localizador de dentista en **InsureKidsNow.gov**.



CuidadoDeSalud.gov